

menú

cesarioverde.com

MENU DINING SERVICE

NOVEMBER 2025



**CESÁRIO VERDE
INTERNATIONAL SCHOOL**

PORTUGAL

dining



03 MONDAY		04 TUESDAY		05 WEDNESDAY		06 THURSDAY		07 FRIDAY	
Creme cenoura	Sopa de grão com nabijas	Sopa feijão verde	Canja de Galinha	Creme de curgete sem batata					
Frango camponesa com massa fuzili	Bacalhau à Gomes Sá	Carne de novilho estufada	Medalhões de pescada com batata	Chili de carne com arroz branco					
Bife de frango com arroz branco	Filete de Pescada assado com Legumes	Peito peru estufado com esparguete	Peixe vermelho com batatinha	Hamburguer de novilho com arroz					
Paelha de soja e legumes	Lasanha de vegetais	Quiche de espinafres	Jardineira de soja	Feijoada vegetariana com arroz					
Laranja	Mousse de Chocolate	Uvas	Maçã	Banana					
Bolacha Maria	Fruta da época	Pão com fiambre	Fruta da época	Bolo de Arroz					
Pão com queijo + Leite Simples	Pão com fiambre + logurte Líquido	Pão com doce + Leite Simples	Pão com queijo + Leite Achocolatado	Croissant fiambre + logurte Líquido					
10 MONDAY		11 TUESDAY		12 WEDNESDAY		13 THURSDAY		14 FRIDAY	
Creme de abóbora sem batata	Caldo Verde	Sopa de Agrião	Sopa Juliana	Sopa de feijão branco com couve					
Massada de salmão gratinada	Bife de peru de cebolada com arroz	Esparguete à Bolonhesa	Salada de grão com bacalhau e ovo	Arroz de pato					
Filete Perca com batata cozida	Pernas de Frango assado com arroz	Peito peru estufado com esparguete	Pescada cozida com batata cozida	Bife de frango com arroz de cenoura					
Legumes à brás	Quiche alho francês	Hamburguer vegetariano	Penne com espinafres e ricotta	Tortilha de legumes					
Pêra	Maçã	Mandarina	Gelatina	Pudim de Baunilha					
Bolacha Maria	Fruta da época	Pão com fiambre	Fruta da época	Bolo de Arroz					
Pão com manteiga + Leite Simples	Pão com queijo + logurte Líquido	Pão com manteiga + Leite Simples	Pão com fiambre + logurte Líquido	Pão com queijo + Sumo					
17 MONDAY		18 TUESDAY		19 WEDNESDAY		20 THURSDAY		21 FRIDAY	
Creme de legumes	Sopa feijão verde	Sopa Camponesa	Canja de Galinha	Creme cenoura					
Strogonoff de novilho com arroz	Farfalle com legumes e salmão	Perna de Frango Grelhado com puré	Barrinhas de pescada com arroz	Empadão de carne					
Peito de peru estufado com arroz	Filete Perca com batata cozida	Bife de frango com arroz branco	Pescada cozida com batata cozida	Hamburguer de novilho com arroz					
Empadão de lentilhas	Lasanha de vegetais	Moussaka de legumes	Paelha de soja e legumes	Folhado espinafres c/ queijo ricota					
Laranja	Pêra	Banana	Pudim de Baunilha	Maçã					
Bolacha Maria	Fruta da época	Pão com queijo	Fruta da época	Bolo de Arroz					
Pão com manteiga + Leite Simples	Pão com queijo + Leite Achocolatado	Pão com fiambre + logurte Líquido	Pão com queijo + Leite simples	Pão com manteiga + logurte Líquido					
24 MONDAY		25 TUESDAY		26 WEDNESDAY		27 THURSDAY		28 FRIDAY	
Sopa de grão com espinafres	Creme de abóbora sem batata	Caldo Verde	Creme de legumes	Sopa Juliana					
Almôndegas com esparguete	Bacalhau com natas	Bife vaca cebolada com arroz cenoura	Lasanha de Atum	Rancho					
Bife de frango com esparguete	Medalhões de pescada com batata	Pernas de Frango Cozido com arroz	Peixe vermelho com batatinha cozida	Hamburguer de novilho com arroz					
Folhado de legumes	Gratinado de soja e alho francês	Pataniscas de legumes com arroz	Tortilha de batata e cebola	Farfalle quatro queijos					
Uvas	Maçã	Banana	Abacaxi	Maçã					
Bolacha Maria	Fruta da época	Pão com queijo	Fruta da época	Bolo de Arroz					
Pão com queijo + logurte Líquido	Pão com manteiga + Leite Simples	Pão com marmelada + logurte Líquido	Pão de leite fiambre + Leite Simples	Pão com manteiga + Sumo					