



menú

cesarioverde.com

# EMENTA SERVIÇO ALIMENTAÇÃO

DEZEMBRO 2025



CESÁRIO VERDE  
INTERNATIONAL SCHOOL  
PORTUGAL

alimentação

01 SEGUNDA-FEIRA	02 TERÇA-FEIRA	03 QUARTA-FEIRA	04 QUINTA-FEIRA	05 SEXTA-FEIRA
	Sopa de Abóbora	Sopa de grão com nabijas	Creme cenoura	Sopa Juliana
	Paelha à Valenciana	Macarrão com carne	Arroz de Atum	Vitela à Sevilhana com puré
	Filete de Pescada em cama de legumes	Peito de peru estufado com arroz	Medalhões de pescada e batata assada	Pernas de Frango Cozido com arroz
	Penne com espinafres e ricotta	Quiche de espinafres	Paelha de soja e legumes	Strogonoff de soja e espargos
	Salada	Salada	Legumes	Salada
	Maçã	Pêra	Banana	Uvas
	Fruta / Pão com queijo e Leite	Pão com fiambre / Pão com manteiga	Fruta / Croissant com fiambre	Bolo de Arroz / Pão com manteiga
08 SEGUNDA-FEIRA	09 TERÇA-FEIRA	10 QUARTA-FEIRA	11 QUINTA-FEIRA	12 SEXTA-FEIRA
	Creme de curgete sem batata	Caldo Verde	Canja de Galinha	Sopa de feijão branco com couve
	Pasteis bacalhau no forno com arroz	Lasanha de Carne	Medalhões de pescada braseada	Bifanas com esparguete cozido
	Peixe vermelho no forno com batata	Pernas de Frango assado com arroz	Pescada cozida com batata cozida	Hamburguer de novilho esparguete
	Quiche de queijo cabra com tomate	Chili vegetariano com arroz branco	Folhado de legumes	Empadão de lentilhas
	Salada	Salada	Legumes	Salada
	Banana	Mandarina	Gelatina	Maçã
	Fruta / Pão com queijo e Leite	Pão com fiambre / Pão com manteiga	Fruta / Pão de Leite com queijo	Bolo de Arroz / Pão com fiambre
15 SEGUNDA-FEIRA	16 TERÇA-FEIRA	17 QUARTA-FEIRA	18 QUINTA-FEIRA	19 SEXTA-FEIRA
Sopa Camponesa	Sopa de grão com espinafres	Creme de abóbora sem batata	Creme de legumes	Sopa de Agrião
Bacalhau Espiritual	Pizza	Arroz de Pato no Forno	Gratinado de Salmão com Legumes	Rolo de carne com arroz branco
Perca com molho de limão e batata	Bifes de frango com arroz branco	Peito de peru estufado com penne	Pescada cozida com batata cozida	Peito de frango grelhado com arroz
Caril de grão com arroz branco	Quinoa com tomate seco e azeitona	Legumes à brás	Farfalle quatro queijos	Burguer Vegetariano com Arroz
Salada	Salada	Salada	Legumes	Salada
Maçã	Laranja	Banana	Uvas	Pêra
Bolacha Maria / Pão com fiambre	Fruta / Pão com queijo	Pão com fiambre / Croissant fiambre	Fruta / Pão com queijo	Bolo de Arroz / Pão com fiambre
22 SEGUNDA-FEIRA	23 TERÇA-FEIRA	24 QUARTA-FEIRA	25 QUINTA-FEIRA	26 SEXTA-FEIRA
Sopa feijão verde	Sopa Juliana			
Lombo de porco no forno com batata	Arroz de Peixe			
Hamburguer de frango com arroz	Medalhões de pescada com batata			
Quiche de alho francês	Jardineira de soja			
Salada	Salada			
Laranja	Banana			
Bolacha Maria / Pão com fiambre	Fruta / Pão com queijo			
29 SEGUNDA-FEIRA	30 TERÇA-FEIRA	31 QUARTA-FEIRA		